

بررسی شیوع عوامل استرس‌زای شغلی در کادر هوشبری شاغل در مراکز آموزشی، درمانی دانشگاه علوم پزشکی قزوین (۱۳۹۰)

شهرام رستاک**

علی اصغر کاربرد**

حبیب‌الله مهدی‌پور**

مجتبی دیزانیها*

چکیده

مقدمه: در سیستم درمانی یکی از گروه‌های متخصص و کارآمد جهت درمان بیماران کادر هوشبری می‌باشد. این کادر درمانی به دلیل ماهیت کاری خود در معرض انواع و اقسام آسیب‌های شغلی هستند و از آنجایی که کنترلی بر عوامل استرس‌زایی که هر روز با آن مواجه می‌شوند ندارند، استرس بخش غیرقابل اجتناب و جزء جدایی‌ناپذیر زندگی این افراد شده است.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی و مقطعی تعداد ۴۲ نفر از کادر هوشبری شاغل در مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی قزوین شرکت کردند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه‌ای شامل ۵ بخش: اطلاعات دموگرافیک، عوامل فردی، عوامل محیطی، عوامل اجتماعی و عوامل فرهنگی می‌باشد. پس از تکمیل پرسش نامه‌ها داده‌های اخذ شده وارد نرم‌افزار SPSS۱۶ شد و مورد آنالیز توصیفی و تحلیلی قرار گرفت.

یافته‌ها: بین عوامل فردی و شیوع استرس شغلی از نظر آماری رابطه معنی‌دار ($p=0/000$) و همبستگی ($r=0/47$) مشاهده شد. بین عوامل محیطی و شیوع استرس شغلی رابطه معنی‌دار ($p=0/000$) و همبستگی ($r=0/67$) مشاهده شد. بین عوامل اجتماعی و شیوع استرس شغلی رابطه معنی‌دار ($p=0/000$) و همبستگی ($r=0/71$) مشاهده شد. بین عوامل فرهنگی و شیوع استرس شغلی رابطه معنی‌داری ($p=0/08$) و همبستگی ($r=0/031$) مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری: از بین عوامل فردی اضافه کاری با امتیاز ۸۲ از بین عوامل محیطی تماس با عوامل خطر ساز فیزیکی با امتیاز ۲۰۸، از بین عوامل اجتماعی نوع وضعیت استخدامی با امتیاز ۱۰۵ و از بین عوامل فرهنگی شأن و جایگاه کادر هوشبری در اجتماع با امتیاز ۹۳ مهم‌ترین نقش را در شیوع استرس داشتند.

کلیدواژه‌ها: کادر هوشبری، عوامل استرس‌زای شغلی